

---

**BEWEEGGIDS**  
SPORTAKKOORD  
SLIEDRECHT



**SPORTIEF**  
**SLIEDRECHT**



## INLEIDING

Sporten en bewegen is belangrijk voor de gezondheid voor alle leeftijden! Sliedrecht beschikt over een grootschalig sport- en beweegaanbod in de vorm van sportverenigingen, welzijnsorganisaties, sportclubs en PMC/ fysiopraktijken.

Om dit aanbod voor iedereen inzichtelijk te maken heeft Sportief Sliedrecht deze beweeggids ontwikkeld. Hierin vindt u per sport- en beweegaanbieder meer informatie over het aanbod en de bijbehorende contactgegevens.

Sportief Sliedrecht is ontstaan uit het Lokaal Sportakkoord dat in 2020 is gesloten. Samen met vele sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties, de gemeente en het onderwijs zijn er doelstellingen geformuleerd om het sport- en beweegklimaat in de gemeente Sliedrecht te versterken.

Sportief Sliedrecht wenst u veel leesplezier in de beweeggids en vragen kunt u altijd stellen via: [sportiefsliedrecht@gmail.com](mailto:sportiefsliedrecht@gmail.com)



# KORFBAL

## S.K.C. MERWEDE/MULTIPLAAT



Korfbalvereniging SKC Merwede/Multiplaat is een vereniging die bruist van levendigheid en ambitie. Met elkaar en voor elkaar zorgen we ervoor dat er iedere zaterdag gespeeld kan worden, ieder op zijn of haar eigen niveau.

Wij zijn een vereniging waarin ontspanning van haar leden centraal staat.

Kom een keer kijken! Iedereen is welkom op onze accommodatie aan de Thorbeckelaan 104!



### ADRES

Thorbeckelaan 104  
3362 BV Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 12370054



### EMAILADRES

info@skcmerwede.nl

### WEBSITE

[www.skcmerwede.nl](http://www.skcmerwede.nl)

### SOCIAL MEDIA

-  skcmerwede
-  skcmerwede

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

## BUITENSCHOOLESE OPVANG

### SPORT BSO DE BASIS – WASKO KINDEROPVANG



Kinderen laden energie op of raken het kwijt op Wasko's Sport BSO. De pedagogisch medewerkers doen gezellig mee en moedigen aan. De Sport BSO organiseert samen met sportverenigingen clinics. Ook genieten kinderen van levend Stratego, Air hockey en krijgen ze buiten sportles. Allemaal uitdagende, energieke beweeg-activiteiten waarbij samen plezier hebben centraal staat. We hoeven natuurlijk niet te melden dat de Sport BSO tijdens de vakanties helemaal een feestje is!



#### ADRES

Benedenveer 3  
3363 AW Sliedrecht

#### TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 30260765


#### EMAILADRES

basis@wasko.nl

#### WEBSITE

[www.wasko.nl](http://www.wasko.nl)

#### SOCIAL MEDIA

-  [waskokinderopvang](#)
-  [wasko\\_kinderopvang](#)

#### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# ZWEMMEN EN WATERPOLO DOOR WATER FIT (DWF)



Door Water Fit is dé zwem- en polo-  
vereniging waar je een inspannende  
ontspanning, of een ontspannende  
inspanning kunt doen!

Wil je meer bewegen? Kan je conditie een  
oppepper gebruiken? Heb je ambitie of  
gewoon talent? Dan ben je bij DWF op de  
juiste plek! Of je nu wilt wedstrijdzwemmen,  
waterpoloën, je techniek als openwater-  
zwemmer wilt aanscherpen of recreatief je  
conditie wilt verbeteren, DWF is de  
vereniging waar je terecht kunt!



## ADRES

Sportlaan 1  
3364 AT Sliedrecht

## TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 21472297



## EMAILADRES

secretariaat.dwf@  
gmail.com

## WEBSITE

[www.doorwaterfit.nl](http://www.doorwaterfit.nl)

## SOCIAL MEDIA

 doorwaterfit  
 dwf\_sliedrecht

## DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# AANGEPAST SPORTEN

## HART RECREATIE SPORT SLIEDRECHT (H.R.S.S.)



Onze vereniging heeft als doel om op verantwoorde wijze met sport en spel, (ex)-hartpatiënten weer vitaliteit en vertrouwen in de toekomst te geven en het leren kennen van de eigen grenzen. Dit alles gebeurt op een laagdrempelige manier onder begeleiding van gemotiveerde en gespecialiseerde Fysiotherapeuten. Onze vereniging is aangesloten bij de Harteraad een onderdeel van de Hartstichting. Onze sportavonden vinden plaats in sporthal de Stoep op dinsdagavond van 19.00 – 20.00 uur.



### ADRES

p/a Veerstoep 23  
3361 CE Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184-419104

### EMAILADRES

info@hartrecreatie-  
sportsliedrecht.nl

### WEBSITE

[www.hartrecreatie-  
sportsliedrecht.nl](http://www.hartrecreatie-sportsliedrecht.nl)

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# KRAV MAGA

## REAL KRAV MAGA



In deze les leren kinderen in de leeftijds-categorieën 7 tot en met 11 jaar en 12 tot en met 17 jaar zich te verdedigen tegen de meest voorkomende vormen van agressie en geweld. Buiten de fysieke zelfverdedigingsvaardigheden leren de kinderen:

- Zijn / haar grenzen aan te geven.
- Voor zichzelf op te komen
- Respect te hebben voor elkaar en voor zichzelf
- Zelfvertrouwen uit te stralen

Ook voor volwassenen! Zie website voor lesdagen en lestijden!



### ADRES (LESLOCATIE)

Crayenest  
Prickwaert 208

### TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 41761719


### EMAILADRES

[info@realkravmaga.nl](mailto:info@realkravmaga.nl)

### WEBSITE

[www.realkravmaga.nl](http://www.realkravmaga.nl)

### SOCIAL MEDIA

-  [realkravmagaRetzef](#)
-  [realkravmagaRetzef](#)

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●



# SCHAKEN

## SCHAAKVERENIGING SLIEDRECHT



Door middel van de prachtige schaaksport zet Schaakvereniging Sliedrecht graag de Sliedrechtse bovenkamers in beweging. Wekelijks wordt in Activiteitencentrum De Havik de mogelijkheid geboden om in een ontspannen en toegankelijke setting te strijden op 64 velden. Voor alle leeftijden en culturen, beginners of gevorderden, biedt Schaakvereniging Sliedrecht een mooi podium om jezelf te verliezen in het schaken en eveneens om nieuwe mensen te ontmoeten. Schaken verbindt en prikkelt. Durf jij de strijd aan te gaan?



### ADRES

Thorbeckelaan 110  
3362BV Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 52055670


### EMAILADRES

secretaris@  
schakendsliedrecht.nl

### WEBSITE

[www.schakendsliedrecht.nl](http://www.schakendsliedrecht.nl)

### SOCIAL MEDIA

 @Chesssliedrecht

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# BADMINTON SHUTTLE UP



Shuttle Up bestaat ruim 50 jaar en biedt badminton aan voor iedereen, van jong tot oud, zowel recreatief als in wedstrijdverband. Ook Para-Badmintonners zijn van harte welkom! We hebben gediplomeerde trainers die graag bereid zijn om je de beginselen van deze prachtige sport bij te brengen. De senioren spelen op maandagavond in De Stoep, jeugd op donderdagavond in De Valk.



## ADRES

Postbus 258  
3360 AG Sliedrecht

## TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 28326254


## EMAILADRES

info@shuttle-up.nl

## WEBSITE

[www.shuttle-up.nl](http://www.shuttle-up.nl)

## SOCIAL MEDIA

-  ShuttleUpSliedrecht
-  Shuttle\_Up\_Sliedrecht

## DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# ONBELAST BEWEGEN

## SLENDER YOU SLIEDRECHT



Slender You is een gemotoriseerd bewegingsprogramma. Zes banken activeren verschillende delen van het lichaam. Het verstevigt uw spieren en stimuleert de bloedsomloop. Ook voor mensen met medische klachten vinden hier baat bij, zoals mensen met reuma, artritis, artrose, spieraandoeningen, stijve nek of rug, ms en fybromyalgie. Nieuwsgierig? Kom eens langs voor een proefles.



### ADRES

Van Goghstraat 85  
3362 XX Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 499366


### EMAILADRES

sliedrechtslenderyou@  
gmail.com

### WEBSITE

[www.slenderyousliedrecht.nl](http://www.slenderyousliedrecht.nl)

### SOCIAL MEDIA

 slender you sliedrecht

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# (BEACH)VOLLEYBAL

## SLIEDRECHT SPORT



Sliedrecht Sport is een grote vereniging met onbeperkte mogelijkheden voor iedereen die sportief in beweging wil blijven. We bieden volleybal voor de jeugd vanaf 3 jaar tot aan volwassenen op gevorderde leeftijd. Op recreatief niveau, in competitieverband en ook voor mensen met een beperking. Voor spelers, scheidsrechters, trainers, coaches, vrijwilligers én toeschouwers! Zowel in de zaal in onze eigen sporthal De Basis, als op onze beachvelden. Iedereen kan meedoen. Samen, bruisend en ambitieus.



### ADRES

Benedenveer 3  
3363 AW Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 81367620

### EMAILADRES

secretariaat@  
sliedrechtsport.nl

### WEBSITE

[www.sliedrechtsport.nl](http://www.sliedrechtsport.nl)

### SOCIAL MEDIA

 SliedrechtSport  
 SliedrechtSport

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# FITNESS EN FREERUNNEN

## SPORTCENTRUM SPORT FYSIEK



Sport centrum Sport Fysiek is een sportcentrum voor het hele gezin. Naast de fitness bieden wij groepslessen aan in Tai Chi, Kickboksen, Fit+, Latin Dance, Step up, Pump it, XCORE, Move your body.

Voor de jeugd is er kickboksen, freerunnen en streetdance, deze lessen kunnen ze allemaal volgen voor slechts 21,50 per maand. Het freerunnen gebeurt in een echte freerunhal met Foampit. Deze is uniek in de regio



### ADRES

Deltalaan 217  
3363 AG Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 208590


### EMAILADRES

[info@sport-fysiek.nl](mailto:info@sport-fysiek.nl)

### WEBSITE

[www.sport-fysiek.nl](http://www.sport-fysiek.nl)

### SOCIAL MEDIA

-  sportfysiek
-  diverse accounts

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# OMNISPORT (GYMNASTIEK) SYNERGOS



Synergos is als omnisportvereniging één van de grootste sportverenigingen van Sliedrecht. Vanaf de peuterleeftijd tot pakweg 80 jaar zijn er bij Synergos mogelijkheden om te sporten. Voor alle groepen staat enthousiaste en deskundige leiding en gezelligheid staat hoog in het vaandel. Tot slot: we proberen de contributies zo laag mogelijk te houden.



## ADRES

Koningsweer 7  
3363 XC Sliedrecht

## TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 413499

## EMAILADRES

secretaris@  
omnisport-synergos.nl

## WEBSITE

[www.omnisport-synergos.nl](http://www.omnisport-synergos.nl)

## SOCIAL MEDIA

 omnisportvereniging  
synergossliedrecht

## DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# VOLKSDANSEN

## TALIMA SLIEDRECHT



Dansen op wereldmuziek: een sportieve, gezonde en gezellige manier van bewegen op muziek en ritmes uit alle windstreken, onder leiding van een gediplomeerde dansdocent. Een uitdaging voor je lijf en je leden, maar ook voor je hersenen, om de passen en figuren al dansend onder de knie te krijgen! Bij Volksdansgroep Talima kan dat van september t/m juni elke dinsdagavond vanaf 19 uur. Kom vrijblijvend een paar keer mee dansen!



### ADRES

Menuet 70  
3363 KH Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 410472


### EMAILADRES

talimasliedrecht@  
outlook.com

### WEBSITE

[www.talima.nl](http://www.talima.nl)

### SOCIAL MEDIA

 Volksdansgroep Talima

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# OMNISPORT TRIMCLUB ABC



Trimclub ABC is een veelzijdige club die gezamenlijk sporten als uitgangspunt heeft. Van jong tot oud krijgt de gelegenheid om aan de conditie te werken zonder het sociale aspect van samen sporten uit het oog te verliezen. De club is de laatste jaren uitgegroeid met een veelzijdig scala aan sporten. De laatste is de fietsafdeling, een groep die momenteel nog steeds groeit. De jaarlijkse starterscursus voor hardlopen in september is in de regio welbekend.



## ADRES

Thorbeckelaan 102  
3362 BV Sliedrecht

## TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 415550


## EMAILADRES

info@trimclubabc.nl

## WEBSITE

[www.trimclubabc.nl](http://www.trimclubabc.nl)

## SOCIAL MEDIA

 Trimclub ABC

## DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●



# ZELFVERDEDIGING

## BUDOKAI TSUNAMI



Een sportschool met veel mogelijkheden, van 5 tot 85 jaar. Tsunami zit o.a in Werkendam, Papendrecht en in de vaste (eigen dojo) locatie in Sliedrecht. Het is zeker aan te raden, zeker in deze tijd om een zelfverdedigingsport te kiezen . Bij Budokai Tsunami zit u goed. Een echte familie sportschool voor elk wat wils.



### ADRES

Dorlandsweer 43  
3363 JD Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 22113655



### EMAILADRES

[jantsunami@online.nl](mailto:jantsunami@online.nl)

### WEBSITE

[www.kyokushin-tsunami.nl](http://www.kyokushin-tsunami.nl)

### SOCIAL MEDIA

-  budokai tsunami
-  budokai tsunami

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# NA SCHOOLS SPORT EN SPEL

## STICHTING OPEN JEUGDWERK SLIEDRECHT



Stichting Open Jeugdwerk Sliedrecht richt zich op de jeugd en jongeren in de leeftijd van 6 t/m 26 jaar en organiseert o.a. culturele en sportieve activiteiten na schooltijd of in vakanties. Door in te zetten op talentontwikkeling en de jeugd en jongeren kennis te laten maken met het sport- en beweegaanbod wilt SOJS de jeugd en jongeren stimuleren tot een blijvende sportdeelname.



### ADRES

Stationsweg 4  
3363 GA Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 414273


### EMAILADRES


michael@sojs.nl

### WEBSITE

[www.sojs.nl](http://www.sojs.nl)

### SOCIAL MEDIA

 SOJS.Sliedrecht

 s.o.j.s

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# FITNESS EN BEWEGE LEEFSTIJL BEVORDERING PMC IN BALANS



Balans is een organisatie, die bewegen aanbiedt voor mensen, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken om tot bewegen te komen.

De doelgroepen zijn zeer divers, van kinderen tot hoogbejaard. Deze mensen hebben allemaal moeite om tot bewegen te komen. Dit kan vanuit een blessure, een beperking of juist niet weten hoe je het aanpakt om tot gezond bewegen te komen. De doelstelling is wel dat mensen het daarna zelfstandig op pakken.



## ADRES

Wilhelminastraat 69A  
3361XV Sliedrecht

## TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 414942

## EMAILADRES

info@pmcinbalans.nl

## WEBSITE

[www.pmcinbalans.nl](http://www.pmcinbalans.nl)

## SOCIAL MEDIA

 pmcinbalans  
alblasserwaard

## DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# FITNESS BE THERE!



Beweeg Bewust Fitness BE THERE! is geopend voor een ieder die wil bewegen onder professionele begeleiding. Bij BE THERE! wordt er gewerkt met een hand op de schouder voor herstel of gewoon om lekker te trainen. Gezelligheid en bewust bewegen, dat maakt Fitness aantrekkelijk. Loop niet langs, maar kom eens binnen.



## ADRES

Van Goghstraat 81  
3362 XX Sliedrecht

## TELEFOONNUMMER

Tel. 06 - 22903317

## EMAILADRES

bethere@mensbewust.nl

## WEBSITE

[www.mensbewust.nl](http://www.mensbewust.nl)

## SOCIAL MEDIA

 BE THERE

 bernadette\_be\_there

## DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# ZWEMMEN

## BRONBAD DE LOCKHORST



Bronbad de Lockhorst is een gezellig familiezwembad gevuld met bronwater. Een zwembad waar je kunt banenzwemmen, vrijzwemmen, meedoen aan een Aqua'sport, zwemles voor groot en klein en nog veel meer.

Een accommodatie met een wedstrijdbad, een doelgroepenbad, een recreatiebad, 2 peuterbaden, een whirlpool, stroomversnelling, glijbaan, buitenbad met glijbaan, peuterbad en airtrampoline. Kortom genoeg te doen voor een sportief dagje uit.



### ADRES

Sportlaan 1  
3364 AT Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 414942



### EMAILADRES

lockhorst@optisport.nl

### WEBSITE

[www.optisport.nl/](http://www.optisport.nl/)  
[bronbaddelockhorst](http://bronbaddelockhorst)

### SOCIAL MEDIA

-  Optisport Sliedrecht
-  bronbaddelockhorst

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

# WELZIJSWERK

## STICHTING WELZIJSWERK SLIEDRECHT



We leggen contacten tussen inwoners en organisaties in de buurt en brengen mogelijkheden samen. Medewerkers van SWS ondersteunen mensen in het nemen van initiatieven, denk aan activiteiten, diensten en trainingen met betrekking op reflectie, bezinning en verdieping. Het Mantelzorgpunt, Ouderenadvies en cliëntenondersteuning, het Vrijwilligerspunt, de Sociaal Juridische Dienstverlening en de Activiteiten en Diensten helpen de inwoners van Sliedrecht om goed voor zichzelf en een ander te zorgen.



### ADRES

Bonkelaarplein 7  
3363 EL Sliedrecht

### TELEFOONNUMMER

Tel. 0184 - 420539



### EMAILADRES

info@bonkelaarhuis.nl

### WEBSITE

[www.bonkelaarhuis.nl](http://www.bonkelaarhuis.nl)

### SOCIAL MEDIA

-  welzijnswerksliedrecht
-  welzijnswerksld

### DOELGROEPEN

Jeugd t/m 12 jaar ●

Jeugd vanaf 12 jaar ●

Volwassenen ●

Recreanten ●

G-faciliteiten ●

Teamsport ●

Binnensport ●

Buitensport ●

